

## LA TAZA DE CAFÉ

Un grupo de profesionales se juntó para visitar a su antiguo profesor. Pronto la charla devino en quejas acerca del interminable 'stress' que les producía el trabajo y la vida en general.

El profesor les ofreció café, fue a la cocina y pronto regresó con una cafetera grande y una selección de tazas de lo más variada: de porcelana, plástico, vidrio, cristal, unas sencillas y baratas, otras caras, decoradas algunas, otras realmente finas.



Tranquilamente les dijo que escogieran una taza y se sirvieran un poco del café recién preparado. Cuando lo hubieron hecho, el viejo maestro afinó su voz y con mucha calma y paciencia se dirigió al grupo: Se habrán dado cuenta de que todas las tazas que lucían bonitas se terminaron primero y quedaron pocas de las más sencillas y baratas; eso es natural, ya que cada quien prefiere lo mejor para sí mismo. Ésa es realmente la causa de muchos de sus problemas relativos al "stress". Y continuó diciéndoles: "Les aseguro que la taza no le añadió calidad al café. En verdad la taza solamente disfraza o reviste lo que bebemos. Lo que ustedes querían era el café, no la taza, pero instintivamente buscaron las mejores. Después se pusieron a mirar las tazas de los demás.

Ahora piensen en esto: La vida es el café. Los trabajos, el dinero, la posición social, etc. son meras tazas, que le dan forma y soporte a la vida y el tipo de taza que tengamos no define ni cambia realmente la calidad de vida que llevemos. A menudo, por concentrarnos sólo en la taza dejamos de disfrutar el café. ¡Disfruten su café! La gente más feliz no es la que tiene lo mejor de todo sino la que hace lo mejor con lo que tiene; así pues, recuérdense: Disfruten cada instante de su vida. No se mortifiquen por lo que no tienen o no pueden cambiar. Tengan paz. Inviertan en sus riquezas espirituales. Hagan de su vida una fiesta cada día. Y recuerden que la persona más rica no es la que tiene más, sino la que necesita menos.

¿YTÚ, DISFRUTAS TU CAFÉ?

## **DESDE LA GERENCIA: REGLAMENTO INTERNO DE TRABAJO.**

El Reglamento Interno de toda empresa es una herramienta fundamental para lograr relaciones armoniosas entre los administradores, los empleados y los sindicatos. HEMCONIC, consciente de la necesidad de contar con un Reglamento Interno de Trabajo (RIT) congruente con el Marco Jurídico Laboral para lograr un mejor desarrollo de sus relaciones de trabajo, renovó recientemente el Reglamento que estuvo vigente desde 1995, a fin de contar con disposiciones actualizadas que permitan normar los derechos y obligaciones de los trabajadores, así como las medidas disciplinarias que determinen comportamientos benéficos, tanto para la Empresa como para los trabajadores.

El Reglamento Interno de Trabajo tiene como objetivo principal establecer disposiciones generales y específicas para una administración técnica, eficiente y disciplinaria que incida directamente en que la Empresa mejore su producción y rentabilidad, y por consiguiente, se logren mayores beneficios sociales para los trabajadores en un ambiente armónico y seguro.

El Reglamento debe ser del conocimiento y estudio por parte de todos los funcionarios, empleados y obreros a todos los niveles, con el fin de tener una buena operatividad en la Empresa, disminuir la accidentalidad, elevar la producción, lograr alcanzar una buena comunicación e incentivar la estabilidad laboral.



Ing. Alejo Oliva González  
Gerente General

Las disposiciones contenidas en el Reglamento son de imperativo cumplimiento.

En tal sentido, todos los trabajadores quedan obligados a observar las disposiciones contenidas en el Reglamento Interno de Trabajo para la buena marcha de sus derechos y obligaciones que a la firma del Contrato Individual de Trabajo asumen con la Empresa.

## **TRABAJADORES DESTACADOS MAYO DEL 2009**

### **Nombres y Apellidos**

### **Área/Departamento**

Carlos Corin Tess	Mina Subterránea
Carlos Norlan Averruz Tercero	Mina Subterránea
Alejandro Guzmán Tellas	Operación Plantel
Amado Fco. Dávila Dixon	Taller Industrial
Santos S. Moreno Carmona	Taller Automotriz
Noel Andrés Tórrez Ebanks	Exploración
Ramón Eliel López Ortega	Transportación
Gabriela M <sup>a</sup> Lagos González	Contabilidad

**FELICIDADES!!!**

## **LA SEGURIDAD EN LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS**

Víctor Corea Alvarado

La energía eléctrica está presente en nuestra vida y en todo momento la utilizamos para energizar los aparatos que nos proporcionan comodidades. Esta energía puede representar un serio riesgo para la salud, incluso la vida, si no es tratada con las debidas precauciones.

Si la corriente eléctrica atraviesa el cuerpo humano, produciría fuertes contracciones musculares, quemaduras, y ocasionalmente la muerte, debido a que el corazón sufre las contracciones espasmódicas que ocasionan su colapso.

## **ACUERDO MUNICIPAL EN PREPARACIÓN A EVENTOS DEPORTIVOS**

José A. Mairena Malespín

El veintiuno de Mayo del año en curso el Alcalde Municipal, Prof. Alexander Alvarado Lam, firmó el Acuerdo Municipal en el que se establece el Comité Organizador del Encuentro Regional de Baloncesto 2009 y de la LIX Serie de Beisbol de Atlántico, feria deportiva que se realizará en Bonanza.



Amparado en el Arto. 177 de la Constitución Política de Nicaragua; en el Arto. 7, 33, 85 y 89 de la Ley de Municipios y su Reglamento, el Profesor Alvarado Lam consciente de promover la cultura, el deporte y la recreación como ejes para el desarrollo social del Municipio, dirigió la conformación del Comité Organizador de los eventos deportivos citados anteriormente con el objetivo de crear óptimas condiciones para el exitoso desarrollo de los mismos. El Comité Organizador está integrado por personalidades del Gobierno Municipal, Instituciones Estatales, Empresa privada y ciudadanos notables, como son: Alexander Alvarado Lam (preside el Comité), José Luis Solórzano, Mario Medina Jarquín, Noel O. Rodríguez Medina, Julia I. Lagos González, Jeanine Solórzano Martínez, Bayardo J. Bustillo Neira y Jéssica Chow Ramírez; por HEMCONIC participan Alejo Oliva González, Gregorio Downs Rocha y Elmo Mendoza Neira.

Con la finalidad de asegurar el éxito en estos eventos, se conformaron diversas Comisiones tales como: Construcción de estadios; Gestión y patrocinio: Técnica; Higiene y Seguridad; Cultura y Recreación; Alojamiento y Alimentación; Comunicación y Propaganda.

Todas las Comisiones tendrán las funciones que el Comité Organizador dicte, con la seguridad que del cumplimiento de éstas y el aporte incondicional de todos los bonanceños haremos una fiesta deportiva inolvidable.

## **BONANZA SEDE DE LA LIX SERIE DEL ATLÁNTICO**

Gregorio Downs Rocha

No habían cantado play ball en Bluefields cuando ya Bonanza, próxima anfitriona en el 2010 de la serie beisbolera más importante del Atlántico, estaba ejecutando el proyecto de remodelación del Estadio Municipal "Duncan Campbell".

Los bonanceños tenemos el reto de hacer inolvidable esta fiesta beisbolera. La Alcaldía Municipal ha convocado a organizaciones y ciudadanos a organizarse alrededor de dicha justa deportiva. El reto es grande, no es tarea fácil; se esperan 15 equipos de la RAAS y la RAAN, ello suman alrededor de 405 atletas, delegados, árbitros e invitados especiales. La justa deportiva dura 14 días, por lo que se debe preparar aproximadamente 18,225 raciones de comida y garantizar el albergue para las selecciones que nos visiten, albergues que presten condiciones de higiene y seguridad.

El Comité Técnico debe organizar un calendario para que en 12 días se jueguen unos 100 partidos aproximadamente, y para ello se requerirán tres estadios y unas 600 pelotas, tres utillajes y una docena de bates.

Esto es apenas una breve reseña de lo que se tiene planeado montar: un variado programa cultural el día de la inauguración y al cierre; cuidar la limpieza de las calles y los estadios. El gasto es grande y habrá que solicitar apoyo estatal y privado para cumplir con los estándares de calidad del evento.

Para garantizar la logística, atención, seguridad y organización del evento, se ha creado un Comité Central presidido por el Alcalde Municipal, donde HEMCONIC es miembro. Además hay ocho comités específicos compuesto por voluntariosos ciudadanos, que pondrán sus mejores esfuerzos para que esta justa sea memorable y pase a los anales de la historia bonanceña y costeña como una de las mejores organizadas. El reto está en manos de nosotros, los bonanceños.



Para operar con seguridad en las instalaciones eléctricas, debemos seguir algunas normas elementales como:

- No reparar o instalar elementos exteriores a las viviendas durante una tormenta eléctrica.
- No acercarse a cables caídos en la calle.
- Desconectar las antenas de TV y radio en los días de tormentas fuertes.
- Las reparaciones eléctricas deben ser realizadas por personal especializado.
- Las cajas de conexiones, tomacorrientes y apagadores deben tener tapa.
- Divida las instalaciones eléctricas de la casa en varios circuitos.

Damos recomendaciones para prever accidentes eléctricos. Evite:

- Manipular aparatos eléctricos con las manos mojadas, ni con los pies descalzos.
- Cambiar lámparas y bujías sin desconectar el aparato o cortar la energía desde el apagador.
- Desconectar un equipo tirando del cable, pues afloja sus conexiones ocasionando posteriores cortocircuitos.
- Utilizar extensiones caseras, sino que deben instalarse tomacorrientes con conexión a tierra.
- Conectar varios aparatos juntos, pues sobrecargará las extensiones.
- Permitir que los niños jueguen con elementos y herramientas eléctricas y aparatos eléctricos conectados.



La instalación del polo a tierra es obligatoria. La forma correcta de instalarlo es colocar un conductor de protección de cobre, aislado, recorriendo toda la instalación y que se conecta a una varilla de plomo sembrada a 50 cm de profundidad. Esto minimiza el pase de corriente por el cuerpo humano en caso de cortocircuito o descarga. Jamás conecte el cable de tierra a la tubería del agua, pues provocaría serios accidentes.

---

## APOYO A LA MINERIA ARTESANAL

Roger Castellón Bustillo

Con el afán de mejorar las relaciones de HEMCONIC con la comunidad y propiciar el desarrollo de Bonanza, la Empresa ha emprendido una serie de Proyectos Sociales como son el Plan de Ordenamiento y Desarrollo Urbano, Proyecto Deportivo, Proyecto Estadio Municipal, Proyecto Cultural, Proyecto Camión Bombero, Proyecto Informático, Proyecto CDI y el Proyecto Social orientado al gremio güiriserero.

El Proyecto Social comprende la realización de seminarios técnicos y administrativos mensuales para transmitir conocimientos y experiencias a los güiriseros en geología, en metalurgia, en seguridad, etc. Un seminario cada mes. Se inició este proceso en Abril y Mayo con los temas de la geología y técnicas de muestreo.

El objetivo de estos seminarios es capacitar en técnicas científicas para el mejoramiento de la calidad del trabajo que realizan los güiriseros, y transmitirles prácticas y experiencias profesionales en el ramo de la minería.

En los dos seminarios realizados se generaron discusiones francas y abiertas sobre problemáticas existentes en la compraventa de mineral. En medio de dichas discusiones surgió la idea de la Empresa para ofrecerles a los mineros artesanales un muestreo orientativo preliminar en el punto de extracción, sin costo alguno, siempre y cuando sea solicitado de manera voluntaria. Esa propuesta fue aceptada casi por unanimidad de los participantes en los seminarios. De esta forma HEMCONIC ofrece ayuda a quien lo solicite voluntariamente.

HEMCONIC continuará con el Proyecto Social dirigido al gremio güiriseros, organizando seminarios para su capacitación y apoyándolos en aquellos aspectos que lo requieran, siempre que sea posible. La voluntad existe.

---

## PERSONAJE DEL MES.

José A. Mairena Malespín

¿Quiere usted saborear el mejor rondón de cecina o aleta de tortuga? Pues sólo tiene que comunicarse con nuestro personaje, Fernando José Pérez Maska, oriundo de Sacklin (Río Coco) nacido el 10 de Octubre de 1948.

Desde infante, sus padres Reynaldo Pérez y Sameria Maska, ambos fallecidos, le inculcaron valores que han guiado su vida. Un mosaico de experiencias tiene en su hoja de vida laboral, pues desde los trece años comenzó a trabajar en la Neptune Gold Mining Company como jardinero, ayudante general en Plantel y Servicio General, planillero en Geología, bartender y chef de cocina; actualmente lo encontramos como comunicador en la Central Telefónica de HEMCONIC. Muy versátil en su comunicación, timbra el teléfono y se apresta a atender la llamada, identificándose: Buenas noches; aquí José Maska; ¿quién en la otra punta?



Haz bien y no mires a quién reza el refrán y como cultivador de valores atendió por igual en la alimentación a personajes de la historia nicaragüense como Anastasio Somoza Debayle, Arnoldo Alemán Lacayo y Daniel Ortega Saavedra. Cuando trabajaba en Plantel de Operaciones involuntariamente quebró una probeta; se presentó ante el Sr. Antonio Tinoco (qepd), supervisor de turno; éste almorzaba y le ofreció de sus alimentos diciéndole: ¿Comes huevo de toros? Nuestro personaje comió, se armó de valor y se dirigió al superintendente extranjero diciéndole: Quebré una probeta; usted me sanciona, me cobra o me corre, pero no me grite. El gringo sonrió, le palmeó las espaldas y le dijo: Maska, go to work.

Casado con la Sra. Vilma Sánchez Attas, padre de cuatro mujeres y un varón, disfruta de la alegría que prodigan los nietos. El lema que guía su vida es: El amor al prójimo es la mayor de las virtudes. Invita a todos los trabajadores de HEMCONIC a sentir la Empresa como propia, pues sólo con ese sentimiento cumpliremos con las metas planteadas y nos sentiremos realizados como personas y colaboradores.