

SABER PARA  
**PREVER.**  
Y PREVER PARA  
**PROTEGER.**



**Números de emergencias:**

Cruz Roja: 8650 0550  
Policía Nacional: 2794 2000  
Delegación del MEM: 2794 0143

**¿Tenés más inquietudes?**

Llámanos:  
Gerencia de Minería Artesanal  
Teléfono: 2794 0006  
Horarios: 8.00 AM – 4.00 PM



POR UNA  
MINERÍA  
RESPONSABLE Y  
**BIEN HECHA**



## LEVANTAMIENTOS

- Son maniobras que se realizan para trasladar a una persona accidentada a un sitio seguro. La técnica de levantamiento horizontal recomendada es el **punto holandés**.
- Para levantamientos verticales (dentro de pozos) **es preferible llamar a los números de emergencia**.

### ¿CÓMO PODÉS HACERLA?

1

Se coloca camilla tipo Fell (preferiblemente) o tabla rígida a la par del paciente.

2

El rescatador 1 se coloca a la cabeza del paciente (mirando los pies) y sujetará cabeza y cuello.

3

El rescatador 2 se coloca frente al rescatador 1 y sujetará hombros y pecho del paciente.

4

El rescatador 3 se coloca detrás del rescatador 2 en la misma dirección y sujetará cintura del paciente.

5

El rescatador 4 se coloca detrás del rescatador 3 en la misma dirección y sujetará las piernas del paciente.

7

El rescatador 5 desliza la camilla o tabla y coloca debajo del paciente.

6

El rescatador 1 lidera la maniobra y da la orden de levantar.

8

El resto de rescatadores descansa al paciente sobre la camilla o tabla y lo levantan para trasladarlo.



### QUÉ NO HACER

1. Utilizar la camilla FEL para rescates verticales (en pozos).
2. Mover al paciente sin antes inmovilizar
3. Usar hamacas para trasladar.
4. Utilizar la camilla FEL para rescates verticales (en pozos).
5. Mover al paciente sin antes inmovilizar
6. Usar hamacas para trasladar.



# PRIMEROS AUXILIOS



Primeros auxilios se le llama a la **atención inmediata y temporal que se le brinda a una persona accidentada** antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario.

## ANTES DE ACERCARSE AL PACIENTE, EVALUÁ:

Cómo está la escena del accidente o entorno; **identificar posibles peligros** para el accidentado y/o rescatistas.



### QUÉ HACER

1. Llamá a los números de emergencia:
  - Delegación Territorial de minas Bonanza: 2794-0143
  - HEMCO: 2266-1925 (ext. 2180, 2199, 2109)
  - Policía Bonanza: 2794-0000
  - Alcaldía:
  - Bomberos: 8416-1921 (C)
2. Comprobá si el paciente está consciente.
3. Revisá si el paciente respira y tiene pulso.
4. Mantenele la cabeza y el cuello alineado.
5. Trasladar al paciente al hospital.



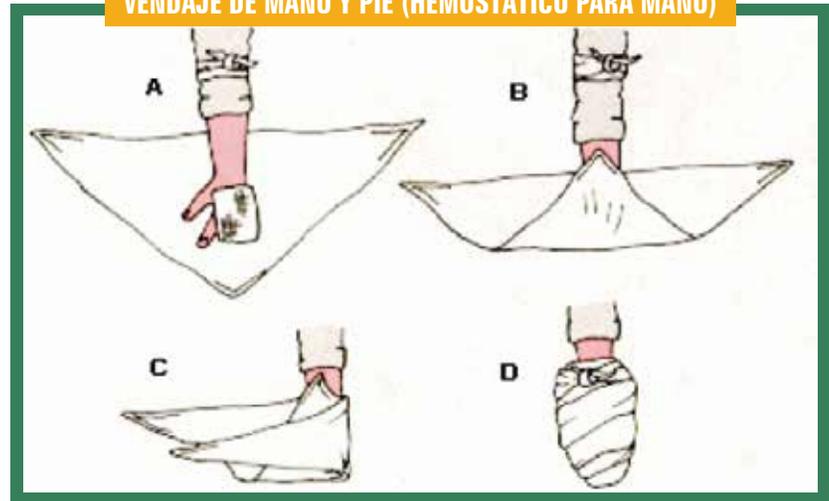
### QUÉ NO HACER

1. Mover al afectado inadecuadamente.
2. Darle de comer o beber.
3. Aplicar café, diésel u otras sustancias sobre las heridas.
4. Darle a inhalar alcohol en casos de desmayo.
5. Darle cualquier medicina sin consultar al médico.
6. Abandonar al herido.
7. Rodearse de curiosos.
8. Tener contacto directo con la sangre del accidentado.

**CIRCULAR COMBINADO**



**VENDAJE DE MANO Y PIE (HEMOSTÁTICO PARA MANO)**



**VENDAJE DE HOMBRO (VENDAJE EN OCHO)**

**Clavícula**



**VENDAJE DE TOBILLO**



## SITUACIONES QUE REQUIEREN PRIMEROS AUXILIOS

### 1 HERIDAS Y HEMORRAGIAS



- **Heridas:** rupturas de la piel, pueden ser abiertas o cerradas, superficiales o profundas
- **Hemorragia:** sangrado proveniente de una herida



- Presionar directamente con una gasa o trapo limpio
- Elevar el miembro (si no hay fractura)
- Presionar indirectamente en la arteria que irriga la parte afectada
- Aplicar vendaje de presión
- Inmovilizar



- Torniquete
- Retirar la gasa o trapo
- Quitar el objeto incrustado (si se retira puede provocar más daño)
- Lavar la herida

### 2 LESIONES EN LOS HUESOS



- **Fractura:** ruptura de un hueso
- **Luxación:** desplazamiento del hueso fuera de su lugar (también se conoce como zafadura)
- **Esguince:** ruptura parcial, y desgarro de un ligamento o tendón que rodea una articulación



- Reducir al mínimo el movimiento de la parte lesionada
- Inmovilizar el cuello
- Controlar la hemorragia si hay fractura abierta
- Aplicar vendaje si lo amerita
- Trasladar al paciente al hospital



- Corregir la deformidad del miembro lesionado
- Sobar la parte lesionada o acomodar el hueso
- Inyectar o medicar

### 3 INTOXICACIONES



- En minería artesanal, las intoxicaciones por inhalación de vapores y gases ocurren cuando:
- Se ingresa a túneles sin esperar que los gases de los explosivos se disipen
  - Se inhala el monóxido de carbono de las plantas eléctricas



- Mantener (o trasladar) al paciente en un ambiente ventilado
- Abrir las vías respiratorias
- Trasladar al paciente lo antes posible a recibir atención médica
- Aflojar su ropa (camisa, faja, etc.)
- Voltrear su cabeza a un lado si vomita



- Darle bebidas, alimentos o algún medicamento
- Iluminar la escena con fósforos o encendedores
- Ingresar al área sin el equipo adecuado o sin esperar que se haya ventilado

# RECOMENDACIONES

Es importante tener los materiales y equipos en el punto de trabajo, como:



1. Listado de números de teléfonos de emergencias (hospital, Cruz Roja, Bomberos y oficinas de Hemco)
2. Gasa y vendas triangulares
3. Esparadrapo (o cinta adhesiva de uso médico)
4. Venda elástica
5. Férula o tablilla
6. Jabón antiséptico
7. Pomada Triple antibiótico
8. Crema o pomada de hidrocortisona (al 1%) para alergias e inflamaciones
9. Loción de calamina para picaduras de mosquitos o sarpullido
10. Tijeras con filo
11. Alcohol de uso médico para desinfectar heridas
12. Termómetro
13. Guantes de plástico sin látex (2 pares como mínimo)
14. Linterna con pilas de repuesto
15. Una sábana
16. Camilla FEL
17. Collarín cervical

# VENDAJES

Los vendajes son para **proteger o mantener un apósito o compresa sobre la herida**. A continuación, algunos vendajes:

## VENDAJE DE CABESTRILLO (CON VENDA TRIANGULAR)



## VENDAJE CAPELINA

